

REGULAMIN Mistrzostw Polski w Biegach Anglosaskich

Ustrzyki Dolne – 7-9.04.2017 r.

1. Cel

- przeprowadzenie mistrzostw Polski w kategoriach seniorów, juniorów U20, juniorów młodszych U18 i młodzików U16
- promocja Bieszczadów i miasta Ustrzyk Dolnych
- biegi górskie formą propagowania i kształtowania sportowego, zdrowego stylu życia i ekologii

2. Organizator

- Gmina Ustrzyki Dolne,
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
- MPK „Delfin” w Ustrzykach Dolnych,
- Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady
- Starostwo Powiatu Bieszczadzkiego
- Katolickie Stowarzyszenie “Civitas Christiana” w Ustrzykach Dolnych
- Ustrzycki Klub Biegacza
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu i Rekreacji przy PGNiG w Warszawie "Alpejczyk"
- Powiatowa Komenda Policji w Ustrzykach Dolnych

3. Termin i miejsce :

Impreza odbędzie się w dniach 7-9.04.2017 r. (piątek - niedziela) w Ustrzykach Dolnych na stokach „Kamiennej Laworty” - start i meta w przy budynku MPK „Delfin” w Ustrzykach Dolnych..

4. Program imprezy :

7.04. (piątek)

- 17³⁰–19³⁰ dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń – w budynku MPK „Delfin” w Ustrzykach Dolnych.
- 19³⁰ odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip, zaprezentowanie przebiegu zawodów i programu minutowego

8.04. (sobota)

OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA DZIECI I MŁODZIEŻY oraz MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW U16

- 8³⁰-10⁰⁰ - pobieranie numerów startowych, dodatkowe zgłoszenia zawodników – w budynku MPK „Delfin” w Ustrzykach Dolnych.
- 11⁰⁰ - uroczyste otwarcie imprezy
- 11¹⁰ -start grup młodzieżowych i dziecięcych

Program minutowy:

- 11¹⁰ - Dziewczęta młodsze - 2006 i młodsze – 1,0 km,

- 11³⁰ - Chłopcy młodszy - 2006 r i młodszy – 1,0 km,
- 11⁵⁰ - Dziewczeta starsze – 1,9 km
- 12¹⁰ - Chłopcy starsi – 1,9 km
- 12³⁰ - Młodziczki U16 - 2,7 km
- 13⁰⁰ - Młodzicy U16 - 2,7 km
- 14⁰⁰ - zakończenie pierwszego dnia zawodów

9.04. 2017r. (niedziela)

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOROW MŁODSZYCH U18, JUNIORÓW U20, SENIORÓW 1. BIEG EKOLOGICZNY

- 8³⁰-10³⁰ - dodatkowe zgłoszenia zawodników, pobieranie numerów startowych – w budynku MPK „Delfin” w Ustrzykach Dolnych
- 10⁵⁰ - uroczyste otwarcie imprezy
- 11⁰⁰ - rozpoczęcie biegów

Program minutowy:

- 11⁰⁰ - Juniorzy U20 i juniorzy młodszy U18 – 5,0 km
- 11⁴⁰ - Juniorki U20 i juniorki młodsze U18 – 5,0 km
- 12²⁰ - Seniorki, weteranki, seniorzy, weterani - 10,0 km
- 15⁰⁰ - zakończenie drugiego dnia zawodów – Ustrzyki Dolne

5. Trasa.

Trasa zawodów przebiegać będzie szlakiem spacerowym oraz trasą narciarską na górę „Kamienna Laworta” – 765 m n.p.m. – **START I META PRZY BUDYNKU MPK „DELFIN” w Ustrzykach Dolnych.**

6. Uczestnictwo i opłata startowa

- w zawodach mogą uczestniczyć zarówno biegacze posiadający licencje PZLA jak i osoby bez licencji
- prawa startu nie mają osoby aktualnie zdyskwalifikowane przez PZLA
- wymagane posiadanie aktualnej karty zdrowia, zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie uczestnika (dorosłego), trenera, kierownika ekipy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zawodach
- opłata startowa: dorośli (seniorzy i starsi) - **30 zł**
- opłata startowa: młodzicy – juniorzy – **20 zł**
- opłata startowa: dzieci – **10 zł**
- opłatę startową należy przesłać na adres organizatora z dopiskiem „**Bieg Górski**” (nasze konto: Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych – Bieszczadzki Bank Spółdzielczy Ustrzyki Dolne nr konta: 4386210072001000964810003,

7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenie zawodników poszczególnych klubów należy przesłać (zgłoszenie »»») na adres biura zawodów e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie do 07.04.2017r. do godz. 14⁰⁰.
- Ewentualne zgłoszenia po tym terminie skutkują zwiększoną opłatą startową o 100% wartości.
- Dodatkowo zgłoszenia indywidualne w grupach wiekowych seniorów, senierek, weteranów i weteranek przez formularz zgłoszeniowy. Link na stronie organizatora biegów.

8. Grupy wiekowe, dystanse i przewyższenie :

a) MŁODZICY I DZIECI – DYSTANSE:

- MŁODZICY **U16** ur. w 2002-03 - 2,7 km, przewyższenie: +-210m
- MŁODZICZKI **U16** ur. w 2002-03 - 2,7 km, przewyższenie: +-210m
- CHŁOPCY STARSI ur. w 2004-05 - 1,9 km, przewyższenie: +-110m
- DZIEWCZYNKI STARSZE ur. w 2004-05 - 1,9 km, przewyższenie: +-110m
- CHŁOPCY MŁODSI ur. w 2006 i młodsi – 1,0 km, przewyższenie: +-45m
- DZIEWCZĘTA MŁODSZE – ur. w 2006 i młodsze - 1,0 km, przewyższenie: +-45m

b) JUNIORZY U20, JUNIORKI U18 – DYSTANSE:

- JUNIORZY MŁODSI **U18** - ur. w 2000-01 - 5,0 km, przewyższenie: +-429m
- JUNIORKI MŁODSZE **U18** - ur. w 2000-01 - 5,0 km, przewyższenie: +-429m
- JUNIORZY **U20** - ur. w 1998-99 - 5,0 km, przewyższenie: +-429m
- JUNIORKI **U20** - ur. w 1998-99 - 5,0 km, przewyższenie: +-429m

c) BIEG SENIORÓW I WETERANÓW - DYSTANSE:

- SENIORZY A (K i M) ur. w 1997-1988 - 10,0 km, przewyższenie: +-834m
- SENIORZY B (K i M) ur. w 1987-1978 - 10,0 km, przewyższenie: +-834m
- WETERANI A (K i M) ur. w 1977-1968 - 10,0 km, przewyższenie: +-834m
- WETERANI B (K i M) ur. w 1967-1958 - 10,0 km, przewyższenie: +-834m
- WETERANI C (K i M) ur. w 1957- i st. - 10,0 km, - przewyższenie: +-834m

9. Nagrody :

- a) za miejsca I -VI w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody: dyplomy, medale oraz (w miarę możliwości) nagrody rzeczowe
- b) w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplom do VI miejsca
- c) dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa

10. Klasyfikacja zespołowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w kategoriach od dzieci młodszych do juniorów.
Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI MŁODSZE oraz DZIECI STARSZE:

miejsce 1 2 3 4 5

punkty 5 4 3 2 1

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

miejsce 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

punkty 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

11. Postanowienia końcowe :

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: www.sport.ustrzyki-dolne.pl tel. 602324019
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów
- zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników
- organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki, uczestnicy startują na własne ryzyko.

Ponadto zgłaszający zawodników z klubów oraz osoby zgłaszający się indywidualnie swoim podpisem potwierdzają, że:

- zgłoszeni do Mistrzostw Polski w Biegach Górskich są zdolni do udziału w zawodach, nie są znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające ich z udziału w biegu górskim oraz że startują na własną odpowiedzialność.
- Zapoznali się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki i zobowiązuje się, wraz ze zgłoszonymi zawodnikami, do jego przestrzegania.
- Wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zobowiązują się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z moim startem w Biegu.

ZAPRASZAMY W BIESZCZADY
Dyrektor Zawodów

Krzysztof Lachowski