

**MARSZAŁEK SEJMU RP – PATROPNA
HONOROWY**

PATRONAT HONOROWY



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Marszałek Sejmu Marek Kuchciński

SPONSOR GŁÓWNY LIGI



Organizatorzy i partnerzy



USTRZYKI DOLNE

**Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży
w Biegach Narciarskich - 2019**

❄ REGULAMIN ❄

PATRONAT HONOROWY:

- **PAN MAREK KUCHCIŃSKI – MARSZAŁEK SEJMU RP**

KOMITET HONOROWY

- **STAROSTA POWIATU BIESZCZADZKIEGO**
- **BURMISTRZ USTRZYK DOLNYCH**
- **BURMISTRZ JEDLICZA**
- **BURMISTRZ JASŁA**

1. ORGANIZATORZY :

- **Polski Związek Narciarski**

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Miasta i Gminy Jedlicze
- Urząd Miasta w Jaśle
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- MKS Halicz Ustrzyki Dolne
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- MUKS Podkarpacie Jedlicze
- Klub Sportowy SPEED Jasło
- UKS Lotnik Ustianowa

2. CEL ZAWODÓW:

- upowszechnianie narciarstwa biegowego
- podnoszenie poziomu sportowego zawodników zrzeszonych w klubach narciarskich na terenie woj. Podkarpackiego
- współzawodnictwo sportowe i propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu województwa podkarpackiego.
- Integracja środowiska narciarskiego w województwie podkarpackim

3. TERMIN I MIEJSCE

Lp.	Data	Miejsce	Nazwa	Organizator	Rodzaj
1	19.01.2019	Ustianowa	Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – I rzut	<ul style="list-style-type: none"> • POZN Ustrzyki Dolne • UKS Lotnik Ustianowa • Urząd Miejski Ustrzyki D. 	Bieg dyst. – styl CL
2	23.01.2019	Jedlicze	Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – II rzut	<ul style="list-style-type: none"> • POZN Ustrzyki Dolne • MUKS Podkarpacie Jedlicze • Urząd Miasta Jedlicze 	Bieg dyst. – styl CL
3	29.01.2019	Jasło	Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – III rzut	<ul style="list-style-type: none"> • POZN Ustrzyki Dolne • SPEED Jasło • Urząd Miasta Jasło 	Bieg dyst. – styl F

4	12.02.2019	Jedlicze	Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – IV rzut	<ul style="list-style-type: none"> • POZN Ustrzyki Dolne • MUKS Podkarpacie Jedlicze • Urząd Miejski Jedlicze 	Bieg dyst. – styl CL
5	27.02.2019	Ustrzyki Dolne	Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – V rzut	<ul style="list-style-type: none"> • POZN Ustrzyki Dolne • NSS Ustrzyki Dolne • MKS Halicz Ustrzyki Dolne • Urząd Miejski Ustrzyki D. 	Bieg dyst. – styl CL

Szczegółowe zapowiedzi poszczególnych zawodów, w tym program minutowy przedstawiony zostanie w terminie późniejszym na stronie www.pozn.eu

4. UCZESTNICY LIGI

Uczestnikami Ligi są zawodnicy zrzeszeni w klubach narciarskich oraz niezrzeszeni z województwa Podkarpackiego. Uczestnikami mogą być także zawodnicy z innych województw oraz Słowacji i Ukrainy i innych.

5. KONKURENCJE

Liga rozgrywana będzie dla wszystkich grup wiekowych w konkurencji:

- bieg dystansowy styl CL (dystanse w zależności od kategorii wiekowej)
- bieg dystansowy styl F (dystanse w zależności od kategorii wiekowej)

6. KLASYFIKACJA, PUNKTACJA, RANKING I KATEGORIE WIEKOWE

W Lidze prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna poszczególnych zawodów
- drużynowa końcowa Ligi

Punktacja do końcowej klasyfikacji drużynowej:

Wliczane będą punkty uzyskane w poszczególnych zawodach przez zawodników uczestniczących klubów i zespołów wg klucza:

Miejsca: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 20 18 16 14 12 10 8 6 4 2 1

Ranking indywidualny wg. klucza:

Miejsca: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6

Miejsca: 26 27 28 29 30

Punkty: 5 4 3 2 1

Do klasyfikacji indywidualnej końcowej zaliczane będą najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych edycjach minus jeden (tzn. jeżeli odbędą się 4 zawody to trzy najlepsze wyniki, jeżeli 5 to 4 najlepsze wyniki itp. W przypadku, gdy w klasyfikacji indywidualnej końcowej zawodnicy uzyskają tą samą ilość punktów, w pierwszej kolejności wówczas o miejscu zadecyduje więcej wyższych lokat w poszczególnych zawodach.

7. Kategorie wiekowe:

Liga rozgrywana będzie w następujących grupach wiekowych:

- Dzieci młodsze-dziewczynki (juniorki F) – rocznik 2009, 2010, 2011
- Dzieci młodsze-chłopcy (juniorzy F) - rocznik 2009, 2010, 2011
- Dzieci starsze-dziewczynki (juniorki E) - rocznik 2007-2008
- Dzieci starsze-chłopcy (juniorzy E) - rocznik 2007-2008
- Juniorki D - rocznik 2005-2006
- Juniorzy D - rocznik 2005-2006
- Młodziczki (juniorki C) - rocznik 2003 -2004
- Młodzicy (juniorzy C) - rocznik 2003 -2004
- Juniorki młodsze (juniorki B) - rocznik 2001-2002
- Juniorzy młodszy (juniorzy B) - rocznik 2001-2002
- Open kobiety – rocznik 2000 i starsi
- Open mężczyźni – rocznik 2000 i starsi

8. ZGŁOSZENIA

Grupowe: dokonują kluby, szkoły inne instytucje na drukach PZN na adresy poszczególnych organizatorów. Ww. dane zamieszczone zostaną w komunikatach organizacyjnych poszczególnych edycji Ligi. **Zgłoszenie na drukach PZN. prosimy przesłać na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl**. Zgłoszenia Indywidualne: dokonują rodzice lub prawni opiekunowie również na drukach PZN. Zgłoszenie należy dokonać na każdą edycję pocztą elektroniczną na adres poszczególnych organizatorów. Do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie trenera klubowego lub rodzica o ubezpieczeniu zawodników (-ka) (-czki) od następstw NW oraz o posiadaniu aktualnych badań lekarskich (w przychodni sportowo-lekarskiej).

9. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ

Informacje o miejscu i terminie zgłoszeń zamieszczona zostanie na stronie www.pozn.eu. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane do dnia poprzedzającego poszczególne edycje do godz. 15:00.

10. OPŁATA STARTOWA

Organizatorzy nie przewidują pobierania opłaty startowej.

11. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody odbędą się w konkurencji : biegi dystansowe stylem klasycznym i dowolnym(dystanse i styl będzie określony przez poszczególnego organizatora w zapowiedzi zawodów)

- Ostateczna decyzja o godz. startu, przebiegu trasy oraz inne ustalenia dotyczące przebiegu zawodów podane będą każdorazowo w czasie odprawy kierowników drużyn.
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z Regulaminem Podkarpackiej Ligi Dzieci i Młodzieży oraz NRS.
- Dopuszcza się ręczny pomiar czasu lub za pomocą elektronicznego urządzenia z impulsami przekazywanymi drogą radiową.
- Zawodnik musi posiadać i okazać na życzenie przedstawicieli Komitetu Organizacyjnego lub Jury aktualną legitymację szkolną lub inny dokument stwierdzający tożsamość.
- Uczestnicy Ligi zobowiązani są do sportowego zachowania, przestrzegania regulaminów, zarządzeń Komitetu Organizacyjnego oraz Jury.

12. **ODPRAWA KIEROWNIKÓW DRUŻYN I LOSOWANIE NUMERÓW STARTOWYCH**

- Odprawa kierowników drużyn odbywać się będzie w przeddzień zawodów w Biurze Zawodów o godz. ogłoszonej w zapowiedzi zawodów.
- W czasie odprawy kierowników drużyn odbędzie się weryfikacja zawodników oraz losowanie numerów startowych
- Losowanie przeprowadzane będzie oddzielnie w każdej kategorii wiekowej.

12 . **NAGRODY**

- Indywidualne (na każdym zawodach):
- Dla zwycięzców kategorii wiekowych: medale i dyplomy
- Za zajęcie miejsca II-III - medale i dyplomy, za zajęcie miejsca IV-VI – dyplomy
- Indywidualne (klasyfikacja końcowa):
 - Miejsca I-III – puchary
 - Miejsca I-VI – dyplomy
 - Nagrody rzeczowe i upominki w zależności od możliwości tylko w klasyfikacji końcowej.
 - Klasyfikacja zespołowa w klasyfikacji końcowej: puchary za miejsca I – VI.

13. **BEZPIECZEŃSTWO**

- Trenerzy, kierownicy ekip lub rodzice odpowiedzialni są za bezpieczeństwo sprzętu narciarskiego zawodników i zapewnienie odpowiedniego ubioru.
- Organizatorzy mają prawo zmienić miejsce rozgrywania zawodów, odwołać zawody w dniu poprzedzającym zawody, a nawet w dniu zawodów mając na uwadze bezpieczeństwo startujących. Trenerzy, kierownicy ekip oraz rodzice powinni telefonicznie upewnić się czy zawody nie zostały odwołane.

- Ubezpieczenie uczestników Ligi od następstw NW jest obowiązkowe. Zgłaszający zawodników potwierdzają na stosownym oświadczeniu o dokonaniu ubezpieczenia zawodników oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
- Ubezpieczenia dokonują uczestnicy. Koszty ubezpieczenia ponosi zgłaszający.
- Niezależnie od faktu ubezpieczenia zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki wynikłe z winy uczestników zawodów.

14. PRZEPISY PORZĄDKOWE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Numery startowe należy oddać w strefie mety bezpośrednio po zakończeniu przejazdu. Opłata za zgubiony numer startowy - 100,00 zł.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Jury.
- Prawo interpretacji spraw nie ujętych w regulaminie lub zmiany niektórych jego zapisów przysługuje Komitetowi Organizacyjnemu w porozumieniu z przedstawicielami uczestniczących klubów

Organizatorzy