

**REGULAMIN**  
**PODKARPACKIEJ LIGI NARCIARSKIEJ**  
w ramach „Program Rozwoju Narciarstwa w Województwie Podkarpackim w latach 2023-2024”  
organizowany przez Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski  
**BIEGI NARCIARSKIE**

**1. Sponsorzy:**

- Zarząd Województwa Podkarpackiego,
- Orlen Oil

**2. Uczestnictwo:**

- szkoły podstawowe z terenu województwa podkarpackiego,
- kluby narciarskie z terenu województwa podkarpackiego,
- zawodnicy amatorzy z województwa podkarpackiego.

**3. Kategorie wiekowe:**

- 1-2-Dzieci młodsze – dziewczęta, chłopcy – rocznik 2016 i młodszy – 300 metrów (kl. I i młodszy)
- 3-4-Dzieci młodsze – dziewczęta, chłopcy – rocznik 2015 – 2014 – 1 km. (kl. III-II)
- **5-6-Dzieci młodsze – dziewczęta, chłopcy – rocznik 2013 – 1 km. (kl. IV)**
- **7-8-Dzieci młodsze – dziewczęta, chłopcy – rocznik 2012 – 2 km. (kl. V)**
- **9-10-Dzieci starsze – rocznik 2011 – 2 km. (kl. VI)**
- **11-12- Dzieci starsze – rocznik 2010 – 2 km. (kl. VII)**
- **13-14-Młodzik, Młodziczka – rocznik 2009 – 3 km.**
- 15-16-Młodzik, Młodziczka – rocznik 2008 – 3 km.
- 17-18 – Junior młodszy, juniorka młodsza – rocznik 2007,2006 – 3 km.
- 19 – Junior, Senior – rocznik 2005 i starsi – 5 km.
- 20 – Juniorka, Seniorka – rocznik 2005 i starsze – 3 km.

**Dobór do startu zgodnie z regulaminem szczegółowym poszczególnych edycji ligi**

**4. Zgłoszenia:**

- zgłoszenia w formie elektronicznej -poprzez e-mail ( [biuro@pifsport.pl](mailto:biuro@pifsport.pl)) w nieprzekraczalnym terminie na 1 dni ( do godz. 14.00) przed startem. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów będzie można tylko wycofać i zweryfikować zawodników z listy.
- dorośli poprzez e-mail ([biuro@pifsport.pl](mailto:biuro@pifsport.pl)) również w dniu zawodów.
- na liście zgłoszeń należy zaznaczyć grupę startową (1, 2, 3), brak podania grupy skutkuje losowaniem w pierwszej grupie.

## 5. Koszty:

- koszty organizacyjne pokrywa Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w uzgodnionym zakresie współpracy i porozumienia. Koszty uczestnictwa – szkoły we własnym zakresie.

## 6. Nagrody:

- organizator/współorganizatorzy przewiduje nagrody w formie, medali dyplomów oraz nagród od potencjalnych sponsorów w poszczególnych edycjach. W klasyfikacji zespołowej przewidziane są puchary do 10 miejsca, dyplomy. W klasyfikacji indywidualnej „Rankingu Podkarpackiej Ligi Narciarskiej” przewidziane są pamiątkowe statuetki, dyplomy oraz koszulki.

## 7. Punktacja:

- punktacja szkół za wszystkie rzuty ligi łącznie - razem dziewcząt i chłopców dla szkół/klubów
- Punktacja indywidualne – za wszystkie rzuty Ligi z wyłączeniem – 1 najsłabszego wyniku.
- Punkty naliczane wg. Klucza;  
M-ce 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30  
PKT 100 80 60 50 45 40 36 32 29 26 24 22 20 18 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

## 8. Postanowienia końcowe:

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS, z wyłączeniem niektórych zapisów – wg. Regulaminu POZN programem/zapowiedzią „Podkarpackiej Ligi Narciarskiej”. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Jury Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca, terminu zawodów ew. stylu biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mogące zaistnieć podczas zawodów.
- Za niesportowe zachowanie ucznia na zawodach lub jego opiekuna czy rodzica grozi im dyskwalifikacja (szczególnie za tzw. podciąganie) na trasie oraz kary przewidziane w NRS.
- Uczeń/ szkoła winni być obecni na uroczystym zakończeniu zawodów, w wypadku ich nieobecności planowana nagroda (przepada) nie zostanie przekazana osobom postronnym.
- Zapraszamy zainteresowane szkoły do wzięcia udziału w tej pięknej narciarskiej imprezie.

## 9. KALENDARZ ZAWODÓW:

### PODKARPACKA LIGA W BIEGACH NARCIARSKICH 2024.

1. Edycja nr 1 – Ustianowa – 16 stycznia 2024
2. Edycja nr 2 – Jedlicze/Kiczera Puławy – 20 styczeń 2024
3. Edycja nr 3 – Czarnorzeki – 27 styczeń 2024
4. Edycja nr 4 – Ustrzyki Dolne – III dekada luty 2024
5. Edycja nr 5 – Puławy – I dekada marzec 2024

